

Årsrapport 2023

Senior damelag

Generell info:

- Rundt 40 aktive medlemmer i alderen 16-40 år
- Hoved trening på tirsdager (1,5 time), + ekstra trening torsdager (1,0 time) ved ønske. I 2023 var alle treninger ute på kunstgressbanen.
- Damelaget meldte 2 lag på 7'er fotball mot lag i Østfold. Hvert lag spilte omtrent 10 kamper inkl. mot hverandre. Pluss 4 treningskamper før sesongstart hvor lagene spilte samlet.
- Damelaget deltok ikke på noen cup i 2023.



Damelaget ble opprettet for at damer (i alle aldre) skal ha et sosialt møtepunkt. Det ble arrangert en rekke arrangementer for å bli godt kjent og for å holde det gøy. Damelaget har hatt fokus på trivsel og det å ha et lav-terskel tilbud, slik at prestasjon og ferdigheter ikke skal bety noe for å være med. Likevel er det flere med høyt ferdighetsnivå i gruppen som går godt overens med de som aldri har spilt fotball før.

Da det er et lav-terskel tilbud, er det ikke fokus på at man skal måtte møte opp på hver trening. Tilbudet skal være tilpasset de med barn, kveldsjobber og andre prioriteringer. Oppmøte på treninger har derfor variert en del gjennom sesongen. Vi har hatt treninger med alt fra 8-35 personer, men som regel ligger antallet på rundt 15-20 stk.

Vi har vært så heldige og hatt Frank Jacobsen som trener før oppstart av sesongen, videre tok Esteban Reyes over og vært trener gjennom hele sesongen og har fulgt opp både treninger og kamper. Esteban har klart å finne balansen mellom det å ha det gøy og seriøst, og han har passet kjempegodt som trener gjennom året.



Følg oss på Instagram @idd_damelag

Sosiale aktiviteter gjennom 2023:

- Bowling
- Alternative treninger (annet ballspill, intervaller etc.)
- Isbading med badstue og middag i Strømstad
- Påskerebus med grilling
- Kick-off fest med senior herrelag
- Løpe Monolitt-stafetten
- Fotball (og alkohol)
- Sommerfest for damene
- Sommerfest med herrelaget
- Padel turnering
- Grilling på Hov
- Julebord

Neste sesong:

2023 var en vellykket sesong hvor vi hele tiden fikk nye medlemmer. Vi planlegger å fortsette 2024 likt som 2023. Det har blitt meldt på lag i 7'er fotball og det er planlagt å gjennomføre mange sosiale aktiviteter gjennom året. Vi har et mål om å kunne melde på et lag til Monolitt-stafetten i år også slik at vi kan se om vi kan slå vår egen rekord. Vi håper damelaget fortsatt kan være et samlingspunkt for mange i 2024.