

# IDDE-AVISA 2025

INFORMASJONSAVIS UTGITT AV IDD SPORTSKLUBB · VÅREN 2025



Spe!st!



**GRIMSRUD**

- maskinentreprenør -

# VELKOMMEN TIL IDDE-AVISA

Nok en gang har vi gleden av å ønske deg hjertelig velkommen som leser av klubb-avisa vår. Idd sportsklubb er en klubb med høyt aktivitetsnivå. Når våren kommer er det derfor ekstra fint å kunne sette en fot i bakken og vise frem hele bredden av oss som klubb.

Fra de aller yngste, via alle aldersbestemte lag og hele veien til seniorenene har klubben etter hvert fått en stor bredde av ivrige fotballspillere som nå gleder seg til sesongen starter. For noen betyr det at treningene flyttes ut i friluft, mens det for andre betyr seriespill og deltagelse på cuper. I alle tilfeller ønsker vi alle lykke til med sesongen, og heier på de blåklede!

Selv om fotball utgjør en viktig del av aktivitetsnivået i klubben, er det langt fra alt. Arrangementene Monolittløpet og -stafetten, Stenhoggerrittet og ikke minst Ørsjødiltten har blitt faste høydepunkt for mange, og vi håper å se mange deltagere til start også i år.

Som klubb er vi avhengig av de mange frivillige som stiller opp gjennom året. Både veteraner og de som nettopp har påtatt seg sine første verv fortjener all verdens takk.

En stor takk går også til klubbens sponsorer, som også er representert i denne avisa. Deres bidrag er viktigere enn noen sinne for at vi skal kunne lage en avis som forteller om alt det gode arbeidet klubben gjør. Vi oppfordre alle lesere til å benytte seg av tilbudene fra våre sponsorer.

Helt til slutt er det bare å si takk for at du velger å lese vår klubbavis. God fornøyelse!



**GEIR-ATLE STRØM**  
REDAKTØR/SPORTSLIG  
LEDER



Idd sportsklubb ønsker alle fremtidige medlemmer og utøvere hjertelig velkommen!

**KVALITETSKLUBB RESERTIFISERT VÅREN 2022!**

**Samhold - Trygghet - Stolthet**

IDDSK.NO · POSTBOKS 7 RISUM · 1761 HALDEN

## LEDEREN HAR ORDET

*Kjære leser av Idde-avisa! Det er med stor glede jeg registrerer at klubben drives meget godt. Det vi må sørge for er at flere må bidra slik at det blir litt mindre slitasje på enkelte.*

Dette er noe jeg vil prioritere i nær fremtid. At det planlegges for flere kamper på Nyborg i sommer er også noe som gleder.

Inneværende år er Friluftslivets år. Idd sportsklubb er tungt inne her og bidrar. Tur orientering legger vi også til rette for.

At A-laget spiller i 4.div er veldig hyggelig. Jeg gleder meg til mange kamper med fart og spenning. I ungdomsavdelingen og barnefotballen er det god aktivitet. Det er også meg glede jeg ser at det er aktivitet i barneidretten.

Av store arrangementer må nevnes Monolittten, Stenhoggerrittet og Ørsjødiltten. I tillegg bør nevnes Grenserittet hvor vi har matstasjon og start på Grenserittet midt.

På det organisatoriske er det utarbeidet fine beskrivelser for de fleste verv. Jeg anbefaler alle medlemmer og ikke minst tillitsvalgte å lese disse. De

er å finne på hjemmestiden. Det vil til stadighet være viktig med oppdateringer her. Økonomien er under kontroll og meget solid.

Jeg vil ønske alle som bidrar for Idd sportsklubb i en eller annen form lykke til og på forhånd, takk for hjelpen.

Tilslutt vil jeg oppfordre lesere av avisa om å støtte opp om våre annonsører. Uten den støtten kan vi ikke drifte på en forsvarlig måte.

Lykke til alle sammen med årets aktiviteter!



**EGIL SOLHEIM, LEDER IDDE SPORTSKLUBB**

## HOVEDSTYRET 2025



**Bak f.v.:** Geir-Atle Strøm, Victoria Golden, Stine Løvhaug, Ingerid Johnsen, Siv Skaarer Hansen.  
**Foran f.v.:** Tor Atle Olsen, Espen Berger, Gudny Leifsdottir, Benny Strøm. Bildet er fra 2024.

## IDDEGRANITTEN

*Gjennomfør Monolittløpet, Stenhoggerrittet og Ørsjødiltten i samme kalenderår og du får tildelt Iddegranitten. Gjennomfør alle tre arrangementene på tidskrav, og du blir en av få som kan smykke deg med Iddebautaen. Lykke til!*





## - TURORIENTERING ER FOR ALLE

*Også i år er Idd sportsklubb med i samarbeidet om turorientering i Halden. Johan Johansen er en av klubbens to ansvarlige for opplegget, og er opptatt av at turorientering skal være for alle.*

- Turorientering er en hyggelig aktivitet hele familien kan gjøre sammen, sier han. Selv om han var mest aktiv på fotballbanen da han vokste opp i klubben, har orientering alltid vært en familieinteresse.

### MOR OG SØNN

Johansen er nemlig ikke alene om å ha tatt over ansvaret for klubbens bidrag til fellesskapet som organiserer turorientering i Halden. Han deler arbeidsoppgavene med moren Mia Sikkeland, og sammen har de lagt til rette to turer til årets turorienteringspakke.

- Den første turen går rundt i lysløypa på Prestebakke. Dette er en barnevennlig tur som passer for alle, sier han.

- Den andre går på sti innover mot Skårefjell. Den er litt mer krevende, men absolutt tiljen-

gelig for de fleste, fortsetter Johansen. Denne turen går i et spesielt vakkert skogsområde og på slutten av turen får man en utsikt til Halden fra en vinkel få har opplevd før.

### ET FELLES PROSJEKT

Turorientering i Halden er et samarbeidsprosjekt mellom Halden skiklubb, TFL, Gimle IF og Idd sportsklubb. Hvert år siden 1997 har tilbudet om å plukke poster i naturen rundt Halden gitt mange naturopplevelser til store og små orienteringsinteresserte. Og nettopp det å være ute og mestre enkel orientering er et viktig poeng for Johansen.

- Orientering er både morsomt og hyggelig, og ikke minst en interesse man kan ha glede av hele livet. Turorientering er dessuten lagt til rette for at man fint skal klare det uten forkunn-

skaper. En tur med kart som alle kan mestre, sier han.

### SESONGSTART I APRIL

Turene er inndelt etter fargekodene grønn, blå, rød og sort. Selve sesongen starter lørdag 12. april, og for å komme i gang kan man kjøpe et hefte med kart hos Felleskjøpet Agri, Norli Køhn, Kiwi Risum eller Intersport på Tistasenter. Salget starter fredag 11.april. Postene henger ute til 21. september. Nytt i år er at det blir et felles hefte med alle tur- o -variantene (350 kroner). Hver måned legges det også ut en GPS-post (seks poster til sammen). Koordinatene legges ut på nettet. Kartene kan også lastes ned enkeltvis fra [www.turorientering.no](http://www.turorientering.no).

Avslutning og premiering på Venås 19.10 kl 14.00.

#### GRØNN TUR (4 POENG)

Skal være enkel og beregnet på uerfarne. Postene er ofte tilgjengelig med rullestol eller barnevogn.

#### BLÅ TUR (6 POENG)

Postene ligger nær sti eller terrengformasjoner.

#### RØD TUR (8 POENG)

Beregnet på mer øvet. Postene er trukket litt ut fra sti og ledelinjer.

#### SORTTUR (10 POENG)

Beregnet på de med orienteringserfaring.



FOTO: SEBASTIAN BACKE ERIKSEN, HALDEN ARBEIDERBLAD

Fra venstre: Benny André Strøm, Tore Bråthen og Tor Atle Olsen i Idd SK står klare for å by på nye opplevelser gjennom Monolittløpet, Monolittstafetten, Stenhoggerrittet og Ørsjødiltten.

## NATUROPPLEVELSER MED STARTNUMMER

*Monolittløpet med stafett, Stenhoggerrittet og Ørsjødiltten har alle befestet posisjonen som populære arrangement for både lokalbefolkningen og tilreisende. Benny André Strøm er stolt av å kunne skape vennskapelige konkurranser i fantastiske omgivelser.*

Uansett om man trives best med joggesko eller sykkelshorts står Idd sportsklubb som arrangør for løp og ritt som har høstet lovord og vært åsted for mange gode prestasjoner gjennom en årrekke. Men like viktig som konkurranseaspektet, er han opptatt av idrettsgleden og naturopplevelsene arrangementene kan tilby.

### NOE FOR ALLE

Selv om det er gode muligheter for både personlige rekorder og plasseringer, er Strøm også opptatt av at arrangementene skal være lavterskel nok til at alle føler seg velkomne, uansett hvilket nivå de er på.

- Enten man løper Ørsjødiltten eller Monolittløpet, deltar i Monolitt-

stafetten eller sykler Stenhoggerrittet er det flotte naturopplevelser med vennskapelig konkurranse. Det er like viktig å konkurrere mot seg selv som mot andre, sier han.

### MONOLITTLØPET

Monolittløpet og Monolittstafetten går i år av stabelen lørdag 26. april. Monolittløpet hadde i fjor 89

deltagere og 160 barn som deltok på Minimonolitten. Uansett fysisk nivå skal man være forberedt på to krevende bakker underveis. Den første er Elefantstien, som går fra Torpbukta til Hovsfjellet. Den andre er opp Nåkkedalene, ved gamle Hov Tollstasjon. Starten går som vanlig ved Velodromen på Ystehede. Gjennom løypa møter deltager-

## SUKSESS MED BARNE- OG JUNIORLØP

*Lørdag 26. april er ikke lenger bare forbeholdt de som skal fullføre Monolittløpet eller Monolittstafetten fra Ystehede til sentrum. Minimonolitten er et splitter nytt tilbud til barn og juniorer fra 0-12 år.*

- I fjor hadde vi 160 barn som deltok, så dette var en stor suksess med masse liv og røre på torget, sier Benny André Strøm. I samme ånd som Monolittløpet er Minimonolitten et arrangement preget av glede og mestring for de som deltar.

### TRE KLASSER

Minimonolitten passer for alle barn fra 0 til 12 år, men er selvfølgelig delt inn i egnede klasser. De alle yngste barna fra 0-5 år løper en 300 meter lang løype rundt torget. Ju-

niorer fra 6-9 år skal fullføre en 1 km lang distanse fra Sørhalden til torget, mens de eldste barna på 10-12 år løper en 2 km distanse fra Eskeviken. Også her er det målgang på torget.

### PØLSE OG PREMIERING

Strøm kan avsløre at det venter mer enn bare applaus og heing fra publikum ved målgang.

- Alle som deltar får selvfølgelig medalje ved målgang. Og i godt samarbeid med Grot-

ten venter det også en ekstra godbit.

- Det er viktig å fylle på etter å ha utført en innsats, så deltagerne får også en pølse i brød eller lompe på Grotten inkludert i påmeldingsavgiften.

Påmelding skjer på stedet med enten Vipps- eller kortbetaling. Påmeldingsavgiften er 100 kroner for de yngste barna og 150 kroner for juniorer.

- Påmelding og oppmøte skjer på torget i tidsrommet 10.00-11.30, sier Strøm.

## MONOLITT LØPET

26.4.24  
monolittlopet.no

## STEN HOGGER RITTET

31.5.24  
stenhoggerrittet.no

## ØRSJØ DILTEN

21.9.24  
iddsk.no

ne det Halden har å by på av fjord og fjell.

- I år som i fjor går løypa ned under Ørnerøys i stedet for Fiskeklev, for å bedre ivareta sikkerheten til alle deltagerne forklarer han.

### MONOLITTSTAFETTEN

- Her håper vi også i år på ny deltagerrekord i antall lag. Vi har økt hvert år siden starten, og vi satser på 20 lag i år, sier Benny.

- I stafetten løpes det ti etapper, og deltagerne blir fraktet med buss rundt til de ulike etappene, helt ytterst ved Hov. Vi håper alt fra politiske partier, bedriftslag og idrettsklubber hiver seg på og utfordrer hverandre.

Dette skal også være et løp for

alle. Derfor er det også ekstra premiering til laget som skaper best show og laget som har det mest kreative lagnavnet.

### STENHOGGERITTET

Stenhoggerrittet, eller bare «Stenhoggern» for de ekstra rutinerte, er et etter hvert tradisjonsrikt sykkelritt.

- Vi registrerer at sykkelrittene rundt om trekker færre deltagere enn tidligere, men vi håper på godt oppmøte. Derfor har vi også i år en egen klasse for de som deltar med elsykler.

Det vil som vanlig arrangeres sykling for barna også denne lørdagen. Knottehoggerrittet er populært. Da sykles det rundt på grusbanen på Nyborg og litt inne i lysløypa.

### ØRSJØDILTEN

Ørsjødilten er fortsatt et godt stykke unna i tid, men det betyr bare at man har alle muligheter for å komme i form til høstens flotteste løpseventyr i distriktet. 29/9 arrangeres tradisjonsrike Ørsjødilten. I Prestebakkes dype skoger skal det løpes for 46. gang.

Som i fjor er distansene 500 meter, 1 km og 2 km for de yngste. I tillegg gjennomføres det 5- og 8-kilometers-distanser for voksne. De mest garvede løper den lengste distansen på 21 km, noe som tilsvarer halvmaraton. Start og mål er ved Prestebakke skole. Løpet har deltagere fra hele Østlandet, så ta med familie, venner, bekjente og bli med på en distanse som passer

for deg. Man må ikke løpe, men kan også gå.

### ETTERTRAKTET TRIPPEL

For de mest ihuga løp- og rittdeltagerne kan Strøm friste med muligheten til å hente hjem Idde-granitten.

- Klarer man å gjennomføre trippelen med Monolittløpet, Stenhoggerrittet og Ørsjødilten i samme kalenderår får man tildelt den høythengende Idde-granitten. Det kan være krevende, men vi har allerede flere som har hentet hjem trofeet, avslutter han.

V O L V O

## Helt nye Volvo EX30 Cross Country

Med høyere bakkeklaring, robuste designelementer og firehjulsdrift er EX30 Cross Country klar for alt fra bygater til snødekte fjellveier.

Fra 487 900,- hos Jensen & Scheele Bil.



Opptil 427 km rekkevidde | Maksimal tilhengervekt 1 600 kg | 10-80 % på 26 minutter

**JENSEN & SCHEELE BIL AS**

Tlf: 69 21 35 00

jensen-scheele.no

# POSITIV ARENA FOR LEK, LÆRING OG SAMHOLD

Barneidretten er en fantastisk arena der både barn og foreldre kan møtes for å skape gode opplevelser sammen. I gymsalen på Risum ungdomsskole samles hver mandag en engasjert og positiv gjeng barn i alderen 3–5 år for å leke, lære og utvikle seg under veiledning av trener Hallvard Kolstad.

For de yngste barna handler idrett først og fremst om lek og utforskning. Gjennom morsomme aktiviteter øver barna på balanse, koordinasjon og motoriske ferdigheter. De lærer også viktige sosiale ferdigheter som å ta imot instruksjoner og å ta hensyn til hverandre. Dette gir dem en trygg start på sin idrettsreise og forbereder dem på videre fysisk aktivitet.



Stine Løvhaug

## TRYGGHET OG FELLESSKAP

Barneidretten skaper et fellesskap der barna blir kjent med jevnaldrende i et trygt og inkluderende miljø. Gruppen består av flere enn 40 barn og er ledet av Stine Løvhaug. Foreldre får også muligheten til å knytte bånd og være en del av barnas utvikling. Samholdet gir en fin start på barnas sosiale liv, samtidig som de får oppleve gleden ved å være aktive.

## EN POSITIV OG ENGASJERT GJENG

Treningen pågår frem til sommeren. Dette er et sted hvor mestringsglede og trivsel står i fokus, og hvor alle er velkomne.

Før jul ble treningshalvåret avsluttet med en nissemarsj der barna fikk medaljer som en fin påskjønnelse for innsatsen. Slike arrangementer skaper gode minner og bygger videre på fellesskapet. Nysgjerrig? Kom innom

gymsalen på Risum på mandager kl. 17.00–17.45 og bli med!



BAK FR. V. Noah Johan Jørgensen, Victoria Stanes, Herman Borg Hansen  
FORAN FR. V. Anniken Ekeli, Hermine Sæby Eriksen, Isabella H. Gustavsen, Andrea Grettland



NYE OPEL

# GRANDLAND ELECTRIC

ROMSLIG SUV AV EKTE TYSK KVALITET! //

FRA **449.900,-**

- // Fantastisk komfort
- // Klasseledende seter og lys
- // Opptil 524 km rekkevidde



Pris er inkl. frakt og levomkost, levert Halden. Lokale frakt og levomkost. kan tilkomme og vil variere ut ifra hvor i Norge bilen skal fraktes. Energiforbruk 16,9–17,6 kWh/100 km. Rekkevidde opptil 524 km. Elektrisk rekkevidde avhenger av kjørestil, veiforhold, utetemperatur, varme/klimaanslegg og forhåndstemperering. Bilder er illustrasjonsfoto, utstyr kan avvike. Forbehold om trykkfeil. Importør Bertel O. Steen.

**Thanstrøm Bil as**

**THANSTRØM BIL**

Båstadlundveien 6, 1781 Halden  
<https://thanstrombil.opel.no/>

# IDD SPORTSKLUBB ØNSKER 2020-BARNA VELKOMMEN!

Våren nærmer seg, og med det starter en ny og spennende fotballsesong i Idd sportsklubb. Klubben ønsker nå alle barn født i 2020 velkommen til trening på kunstgressbanen på Risum!

Dette markerer starten på et nytt lag, der lek, samhold og idretts glede står i sentrum. Alexander Hagen, rekrutterings- og oppstartsansvarlig i klubben, gleder seg stort til å ta imot de yngste spillerne:

- Det er alltid stas å starte opp et nytt kull. Vi legger stor vekt på å skape en trygg og morsom arena der barna får utforske fotball gjennom lek og aktivitet.

#### FORELDREINVOLVERING ER NØKKELEN

For å bygge et sterkt og trygt miljø rundt barna, ønsker klubben også å involvere engasjerte foreldre.

- Vi vet at mange foreldre sitter



med en trenerspire i magen, og vi vil gjerne høre fra dem! sier Hagen.

Idd sportsklubb ønsker å bygge et godt team rundt det nye laget, og oppfordrer derfor foreldre som kan tenke seg å bidra som trenere eller i støtteapparatet til å ta kontakt. Treningene vil foregå på kunstgressbanen på Risum, og første trening

blir onsdag 7.mai, 17.30 - 18.15. Er du forelder til et barn født i 2020 og nysgjerrig på fotballtilbudet? Eller kjenner du på lysten til å bidra som trener? Da er dette en gyllen mulighet til å bli med på et sosialt og givende fellesskap!

Velkommen til Idd sportsklubb - her er det plass til alle!

## Lyst til å prøve fotball?

Jenter og gutter født i 2020

ønskes velkommen på fotballtrening!

Oppstart av trening på Risum kunstgressbane

**Onsdag 07. mai, 17.30-18.15**

- Under treningen gir vi informasjon til foreldre/foresatte
  - Vi ønsker å være allsidige på trening, men det meste vil foregå med ball.
- Vårt hovedfokus dette første året er lek, samarbeid og sosialisering.
  - Vi ønsker å skape et godt miljø, der barna utvikler både motorikk og sosiale ferdigheter.
  - Alle får prøve fotball uten å betale treningsavgift - kun medlemskap som betales det første året. Treninger før skoleferien er helt gratis.

**Det handler om å komme i gang med fotball, og vi kaller dette "Lek med, og mot fotball".**

*Er du forelder/foresatt og har en trenerspire i magen? Eller på en annen måte ønsker å bidra rundt Team 2020? Ta kontakt.*

**Vi ønsker å se akkurat deg denne dagen! 😊**

For påmelding, eller eventuelle spørsmål:  
sportsligutvalg@iddsk.no



SAMHOLD - TRYGGHET - STOLTHET



# INTERSPORT®

## HALDEN

Registrer din klubbtilknytning i Intersport-appen og få

# -15%

på fotballsko og joggesko for alle medlemmer!

1. Last ned intersport-appen i app-store eller google play-butikk på telefon
2. Logg inn med telefonnummer – og dere vil bli tilsendt en engangskode for å logge inn
3. Trykk deretter på «mine team» oppe til høyre og trykk på «legg til mine teamtilknytninger» nederst på siden.
4. Legg inn «IDD sportsklubb» som deres klubb og klubbkode: Idd2023

# FRA LEK TIL LAGÅND

2019-kullet i Idd finner fotballgleden! Hver uke samles en gjeng treningsglade barn på Idd for å leke, lære og ha det gøy med fotball!

2019-kullet er i full gang med sine ukentlige treninger, hvor fokuset er på lek - både med og uten ball. Her handler det ikke bare om å score mål, men også om å bygge vennskap, lære samarbeid og oppleve ekte idretts glede. Med mye energi, latter og samhold skapes et trygt og morsomt miljø der alle kan føle seg som en del av laget!

2019-gjengen er den ferskeste årgangen til Idd sportsklubb. Bjørn-Henrik Ekeli er lagets hovedtrener. Med seg på laget har han Oscar Aam og Pål-Espen Staal. De har rollen som lagledere. Vanessa Ekeli er lagets foreldrekontakt.

## TRENINGSGLEDE

Laget består i dag av 19 treningsglade barn, både gutter og jenter - men det er fortsatt plass til mange flere! Siden slutten av september har vi hatt gleden av å trene innendørs i gymsalen på Risum. Her har vi hatt varierte og morsomme treningsøkter, fylt med lek, ballspill, stafetter og hinderløyper - aktiviteter som har skapt både smil

og mestringsfølelse hos barna. Nå ser vi frem mot en ny spennende fase, for om en måneds tid flytter vi oss ut på Risum kunstgress. Der venter enda mer boltreplass, frisk luft og nye fotballopplevelser - noe vi gleder oss stort til!

## MER ENN BARE FOTBALL

I tillegg til fotballtreningene ønsker vi å skape et sterkt samhold utenfor banen. Vi planlegger sosiale aktiviteter som grilling, kveldsmat etter trening og andre hyggelige sammenkomster. Slike aktiviteter gir barna mulighet til å bli enda bedre kjent, bygge vennskap og oppleve den ekte lagfølelsen - både med og uten fotballen i beina.

## GLEDER OSS TIL FORTSETTELSEN

I løpet av året skal gjengen delta på seks minicuper i turneringsserien "På med drakta" - deres aller første møte med fotballkamper, iddedrakta og den ekte kampfølelsen. Dette blir en spennende opplevelse, der barna får kjenne på både lagspill, mestring og gleden ved å spille



BAK FR. V. Adrian Lundring, Tobias Torp, Casper Karlgren-Staal. MIDTEN FR. V. Bjørn Henrik Ekeli, Storm Kristian Ruud Reberg, Vette Langvik, Pål Espen Staal. FORAN FR. V. Johannes Ekeli, Mikkel Kristoffersen, Kasper Johan Pedersen

kamper sammen. Vi ser frem til mange fine treninger, morsomme

turneringer og gode opplevelser - vi gleder oss til fortsettelsen!

Se utvalget i nettbutikken

## VINDSPERRE.NO

- ✓ STORT UTVALG
- ✓ GODE PRISER
- ✓ RASK LEVERING FRA LAGER I HALDEN

ISOLASJON OG VINDTETTING  
TIL PROFFE OG PRIVATE

## VINDSPERRE.NO



# EN SESONG FYLT MED UTVIKLING, SAMHOLD OG FOTBALLGLEDE

Årets lag består av 14 engasjerte og ivrige gutter, som alltid møter opp på trening med godt humør og stor spilleglede.

Trenerteamet ledes av Alexander Hagen, med solid støtte fra hjelpetrenere Roy-Andre Slåtland og Andreas Løvhaug. I tillegg har de Ingerid Johnsen som lagleder og Cathrine Eliassen som foreldrekontakt, som begge gjør en uvurderlig innsats for laget.

## GODE TRENINGSFORHOLD

I 2024 har de hatt én trening i uka, og de har hatt gleden av å benytte seg av noen av Haldens beste treningsfasiliteter. Med den fantastiske kunstgressmatta på Risum, en flott gressmatte på Nyborg og et par innendørsøker i gymsalen på Risum Ungdomsskole, har de hatt alle muligheter til å gjennomføre gode og varierte økter. Dette er noe de vil fortsette med fremover.

Etter sommerferien skal laget utvide til to treninger i uka. De ønsker derfor å få med enda flere spillere og ønsker velkommen til både gutter og jenter født i 2018. Treningene foregår på onsdager fra 17.30 til 18.30 på Risum - de håper å se mange nye ansikter der!

## STOR UTVIKLING OG FOKUS PÅ LAGÅND

Gjennom sesongen har trenerteamet sett en stor progresjon hos spillerne, både individuelt og som lag.

Med et stort fokus på å bygge lagånd, skape positivitet og gi spillerne eierskap til laget, kombinert med trening og fokus på viktige ferdigheter, har dette gitt gode resultater både på og utenfor banen, noe laget er svært stolte av.

## HØYDEPUNKTER FRA SESONGEN

Sesongen 2024 har bydd på mange



BAK FR. V. Andreas Løvhaug, Max Eriksen, Emil Slåtland, Edvin Hagen Løvhaug, Alexander Hagen. MIDTEN FR. V. Milo Westin, Linus Lillerud Saksgård  
FORAN FR. V. Roy Andre Slåtland, Sander Buer-Jonassen, Leander Vinje, Scott Philip de Flon-Asonganyi

gode opplevelser. Sparebank1-cup, Halden Indoor Cup og Idd SKs første interne fotballturnering var definitivt blant fjorårets høydepunkter. Disse cupene har vært flotte arenaer for læring, mestring og samhold, hvor spillerne virkelig har fått vist hva de har lært. I tillegg har kveldsmat i klubbhuset

vært en sosial og hyggelig sammenkomst som alle har satt stor pris på.

Team 2018 ser frem til flere spennende utfordringer og turneringer fremover, inkludert Sparebank1-cup, Grensecupen og "På-med-drakta"-seriespill. Med den innsatsen og entusiasmen spillerne og trenerteamet viser, er

vi sikre på at resten av sesongen vil bli minst like innholdsrik og givende.

Vi gleder oss til fortsettelsen - og håper å se enda flere nye spillere på trening fremover!

## NORDBY GÅRDSBARNEHAGE

Barn i samspill med dyr, jordbruk, skogbruk og natur!



# ENGASJEMENT OG INNSATS

*Sesongen 2024 har vært preget av stor fremgang, positive øyeblikk og et fantastisk lagfellesskap for 2017-laget.*

Gjennom godt samarbeid og sterk lagånd har spillerne utviklet seg både individuelt og som et kollektiv. Engasjementet og innsatsen har vært tydelige på både treningsfeltet og i kamp, og vi ser at arbeidet vi legger ned gir resultater.

I løpet av året har 2017-laget deltatt i flere spennende turneringer, inkludert På med drakta-cup, Sparebank 1-cup på Strupe og Halden Indoor Cup i Halden Arena. Disse cupene har gitt oss verdifulle erfaringer, mange minnerike øyeblikk og ikke minst masse spilleglede. Vi har sett stor utvikling hos spillerne.

## SAMHOLD, LÆRING OG GLEDE

Fjorårets sesong har vært en reise fylt med læring, glede og vekst. Vi har hatt et sterkt samhold og et utrolig godt treningsoppmøte, noe som har vært avgjørende for lagets utvikling. Hver spiller har bidratt til å skape en positiv og inkluderende lagånd, og det er inspirerende å se hvordan vi stadig bygger videre på dette fundamentet.

## KLAR FOR NYE UTFORDRINGER

I 2025 står vi foran en spennende overgang til 5'er-fotball. Vi har meldt på to lag til seriespill, og vi gleder oss til å spille kamper mot andre lag, ha det gøy og fortsette utviklingen vår. Dette blir en viktig milepæl for laget, og vi ser frem til å se spillerne ta nye steg både individuelt og som lag.

I den kommende sesongen vil vi ha et fortsatt sterkt fokus på utvikling, spilleglede og engasjement. Vi skal jobbe videre med grunnleggende ferdigheter, styrke selvtilliten til spillerne og sørge for at alle opplever mestring og fotballglede. Variasjon og moro skal være en naturlig del av treningshverdagen, og vi ønsker å skape en inkluderende og trygg arena hvor alle føler seg velkomne.

Sammen skaper vi en arena for både sportslig og sosial utvikling – og vi gleder oss til nok et år med fotballglede!



BAK FR. V. Lanie Tran, Theo Brandt Johansen, Julian Møllerop, Marius Lexander Målerud Brekke, Esteban Reyes. MIDTEN FR. V. Santino Brastad, Léon Rugaas, Lucas Larsson Grønland, Filip Søby Eriksen. FORAN FR. V. Billy Kruse Reyes, Martin Myhrer-Nielsen, Eden Ayeh.



## HALDEN TAXI

Tel 69 21 32 00/Epost: [taxi@haldentaxi.no](mailto:taxi@haldentaxi.no)

– Vi har åpent 24 timer i døgnet, 365 dager i året

Halden Taxi AS tilbyr bekvemme, trygge og tidseffektive taxireiser med omtanke, i profilerte personbiler, minibusser og turbusser til haldenserne og deres gjester.

Last ned appen Snappy.Taxi. Den fungerer i Halden og i de fleste byer i Norge!

### Last ned vår Taxi-app

I App Store eller Google Play



Du kan også bestille taxi direkte på vår Facebook-side



### Over 100 år i tjeneste

Vi har kjørt haldenserne og deres gjester i over 100 år...



TLF. 69 21 32 00

# IVRIGE OG TØFFE JENTER

*Jenter 2016-2017 er en gjeng på 8 jenter fra to aldersgrupper. Aldersforskjellen merkes ikke på feltet, og de går veldig godt overens.*

Det er Hannah-Linnea Hov Malkenes som er hovedtrener og Hilde Rønning som er lagleder.

Disse tøffe jentene har trosset været, å trent ute gjennom hele vinteren! Denne gruppa startet for fullt tidlig 2024, og har holdt på siden det. De har en trening i uka som varer fra 16.45-17.45 på onsdager. Siste onsdagen i måneden har de også en kveldsmat etter trening for å styrke det sosiale. Det er foreldre som står for kveldsmaten.

## GODT SAMARBEID

Samarbeidet mellom trener og foreldrene funker utrolig godt, og det er alltid god hjelp å få for den unge treneren. Alle er ivrige og det er en morsom gruppe å være del av. Denne gruppa er ikke i noe seriespill, men har meldt seg på mange diverse cuper hvor vi spiller 5'er forball.

De hadde gleden av å være med på Halden Indoor cup 2.mars, som var en utrolig positiv og morsom opplevelse for jentene. Her var alle 8 jentene med, og vi fikk spille 3



BAK FR. V. Lotta Rokita, Mathea Gabrielsen, Ane Gimming. MIDTEN FR. V. Hannah-Linnea Hov Malkenes, Alette Brække-Fjeldseth, Karen Marie Rønning Harddidsleff. FORAN FR. V. Selma Voløgård, Kaja Lintho, Elin Garberg-Auensen

kamper i J2016 gruppa. Det er bare en av de fire cupene jentene skal spille før sommeren. Vi skal også

på alle jenter på banen cup i råde, som var lagets store høydepunkt i 2024!



## ØSTBY EIENDOM

UTLEIE • NYBYGG • UTVIKLING  
www.ostbyeiendom.no • tlf. 918 61 440

# FOTBALLGLEDE OG SAMHOLD

*Idd 2016-laget er en aktiv og engasjert fotballgruppe hvor gleden over sporten og fellesskapet står i sentrum.*

Med et dedikert trenerteam og en ivrig spillergruppe, er vi alltid klare for nye utfordringer på banen.

## TRENINGSTIDER OG SESONGPLAN

I vinterhalvåret trener vi innendørs i gymsalen på Rium ungdomsskole hver torsdag fra kl. 18:00 til 19:00

Når været tillater det, flytter vi treningen utendørs, hvor vi samles hver tirsdag fra kl. 17:30 til 19:00. Treningene består av både oppvarming, tekniske øvelser og avsluttes alltid med en fotballkamp. For øyeblikket består laget av 12 engasjerte spillere, fire trenere og én foreldrekontakt. Trenerteamet inkluderer Ole Henrik Hage som hovedtrener, Geir Eirik Hallsteinsen som lagleder og trener, samt Besmir Aliu og Christian Tønnesen som trenere. I tillegg har vi Ove Møllerop-Verpesdalen som vår viktige foreldrekontakt.

## DELTAKELSE I SERIESPILL OG CUPER

Vi er aktive i både seriespill og ulike cuper gjennom året. Seriespillet

pågår i vår- og høstsesongen, mens cupene er fordelt utover hele året, noe som gir spillerne muligheten til å utvikle seg og skape gode minner sammen.

## MER ENN BARE FOTBALL

Hos Idd 2016-laget handler det ikke bare om fotball - vi legger også stor vekt på samhold og trivsel utenfor banen. Vi har arrangert sosiale sammenkomster på klubbhuset, hvor vi har spist pizza og godteri, sett fotballkamper på TV og avsluttet kvelden med en vennskapelig kamp mellom barna og trenerne.

## VI VIL BLI FLERE!

Vi ønsker nye spillere velkommen! Har du lyst til å bli en del av vårt lag? Vi ønsker alltid nye spillere velkommen og oppfordrer interesserte til å ta kontakt. Uansett ferdighetsnivå er det viktigste at man har lyst til å spille fotball og ha det gøy sammen med oss!



BAK FR. V. Ole Henrik Hage, Mads Ramon Søderquist, Theo Leander Hallsteinsen, Carl Trevor Deflon-Asonganyi, Geir Eirik Hallsteinsen. FORAN FR. V. Besmir Aliu, Magnus Møllerop-Verpesdal, Eduart Aliu, Oscar Hage, Thomas Hasano Costa, Christian Tønnesen.

# GRIMSRUD

- maskinentreprenør -

# SAMMEN SKAPER VI ET LAG MED GODE HOLDNINGER

*Vi i 2014-laget er så heldige å ha en stor gruppe som for tiden teller 23 spillere, flere av disse har startet i løpet av det siste året.*

Dette gjør at vi har mange å spille på, både på banen og sosialt. En av våre viktigste oppgaver er å legge til rette for at flest mulig vil fortsette å spille fotball på Idd i mange år fremover!

I Idd 2014 handler fotball om mer enn bare å vinne kamper - vi bygger lagkultur, gode holdninger og et fellesskap der alle trives. Gjennom året har vi jobbet mye med dette, og vi har tre enkle, men viktige regler som vi setter høyt:

1. Ikke snakke stygt om andre - eller seg selv
2. Høre etter når voksne gir beskjed
3. Ha det gøy!

Disse reglene hjelper oss med å skape et trygt og inkluderende miljø, der alle kan utvikle seg både som fotballspillere og mennesker.

## SOLID STØTTEAPPARAT

Med en stor flokk fotballspillere, er det også behov for et solid støtteapparat rundt. Årets trenerteam består av 8 stødige personer, ledet an av hovedtrenerne Magne Sannerød og Roy Gustavsen. Knut Volden, Mohammed Farwana, Frode Fjeldseth og Anoop Chowdhury utgjør resten av trenerne som stiller på trening og kamp i all slags vær, mens Audun Øgrim jobber med de administrative oppgavene som lagleder. Jon Reidar Wiig utgjør et høyt verdsatt bindeledd mellom trenerteamet og foreldrene som foreldrekontakt.

Vi trener utendørs mandager og torsdager kl. 17.30-19.00 på Risum, mens vi gjennom vinteren også trener innendørs i den store gymsalen på Risum vgs tirsdager



*BAK FR. V. Audun Øgrim, Syver Volden, Sofus Gjødalstuen, Isak Berger, Emil Buer, Andreas C. Børresen, Aron Johannes Sagen, Johannes Øgrim, Frode Fjellseth. MIDTEN FR. V. Magne Sannerød, Sebastian Buer-Jonassen, Liam Alexander Olsen, Matheo Sannerød, Peter Adrian Gustavsen, Ole Oscar Gjestebø, Filip Frydenlund, Adrian Frode Olsen, Lucas Bjerke Falch, Mohammed Farwana FORAN FR. V. Roy Martin Gustavsen, Oliver C. Mikkelsplass, Sondre Wiig, Kinan Farwana, Lars Olav Brække-Fjeldseth, Ludvig Lund Lilleborg, Ulrik Idebøen, Leander Nicolai Bø Halvorsen, Knut Volden.*

kl. 17.30-18.45. Vårt overordnede mål som trenerteam er at alle skal få utvikle seg ut fra sitt eget ferdighetsnivå. Vi ønsker å se hver enkelt spiller, og tilpasse øvelser, med mål om god egenutvikling og mestringfølelse på fotballbanen. Vi har gjennom vår første sesong med 7'er fotball merket stor fremgang hos barna, både på og utenfor banen. Det er virkelig gøy å se! Vi planlegger å gjennomføre flere treninger på Nyborg i 2025, og tror

det vil være fint for barna å også bli mer vant til å spille på ekte gress.

Vi er påmeldt med to lag i årets seriespill, i det som blir den siste sesongen før 9'er fotball med offside og større bane. I tillegg til seriespillet blir det flere ulike cuper gjennom året, så det er mye å se frem til!

## GODT SOSIALT MILJØ

2014-laget har vært bevisste på å opparbeide et godt sosialt miljø,

også utenfor banen. Det har det siste året blant annet blitt arrangert flere pizzakvelder og hyggelige stunder rundt gapahuken på Risum for både barn og voksne, samt samling i klubbhuset med Premier League på storskjerm. Vi hadde også en veldig hyggelig samling på Risum med våre venner i TTIF 2014, hvor vi spilte treningskamper og grillt sammen etterpå.

Vi gleder oss til å komme i gang med årets sesong!



**-Helårsplasser**

**-bobilpark**

**-Teltplass**

**Nils Vaglen**

**Tlf. 90197830**

# ET LAG MED SAMHOLD OG UTVIKLING

Hver mandag, onsdag og torsdag samles 12 ivrige gutter på Risum Kunstgress for å trene. Her legges grunnlaget for ferdigheter, samhold og lidenskap for spillet.



BAK FR. V. Jens Kristian Borge, Daniel Løkja, Aron Golden, Håkon Harridsleff, Christian Lobsgaard  
MIDTEN FR. V. Arne Kristian Lauritzsen, Noah Hallsteinsen, Khadar Jamal Mohamed, Philip Buer Solhaug, Florent Tran, Øyvind Harridsleff  
FORAN FR. V. Kim Einar Boine Lydersen, Nils Lobsgaard, Olaf Lian Borge

Laget, som har spilt sammen i flere år, har utviklet seg til å bli en stabil og engasjert gruppe - både på og utenfor banen.

Stabiliteten i laget skyldes blant annet en kontinuerlig satsing på utvikling og et trenerteam som har fulgt spillerne over tid. Trenerteamet består av Victoria Golden, Arne Lauritzsen, Christian Lobsgaard, Øyvind Harridsleff og Kristian Borge. Alle har vært med i en årrekke. Sammen sørger de for at spillerne får en balansert treningshverdag, hvor både tekniske ferdigheter og taktisk forståelse står i fokus.

## IMPONERENDE AKTIVITET

Teknisk trening utgjør omtrent halve øktene, hvor spillerne jobber med ballkontroll, pasninger og bevegelser. Resten av treningen brukes til spill, der målet er å utvikle evnen til å finne rom, slå riktige pasninger og plassere seg fornuftig på banen. Dette har gitt resultater, og laget har hatt en imponerende aktivitet.

Men Idd G12 handler ikke bare om fotball. Laget legger stor vekt på det sosiale aspektet, noe som har bidratt til et sterkt samhold blant spillerne. Treningsleirer med overnatting, julebord og felles kveldsmat etter treningene er bare noen

av aktivitetene som skaper et miljø hvor trivsel står i sentrum. Etter hver trening serverer Super-oppmann Jens Borge frukt, kakao eller toddy, avhengig av årstiden.

## CUPER OG SERIESPILL

Denne sesongen stiller laget med ett lag i seriespillet, og spillerne ser frem til nok et år med utvikling og utfordringer. Sesongens store høydepunkt blir Färgelanda Cup i august - i år som i fjor. Her venter ikke bare spennende motstand, men også en sosial arena med aktiviteter og god stemning. I 2024 greide laget å ta seg til A-sluttspill, og det er målet til spillergruppa i år også.

Før den tid skal mange treninger og kamper gjennomføres, og spillerne gleder seg spesielt til at gressbanen på Nyborg åpner. Selv om Risum Kunstgress er hovedtreningsarenaen, er det noe eget ved å spille på det myke, grønne teppet på Nyborg.

Med et engasjert trenerteam, dedikerte spillere og et sterkt fellesskap, ligger alt til rette for en spennende og lærerik sesong for Idd G12.



# VENG NORGE AS

– Haldens ledende leverandør av bildeler



VENG BILVERKSTED,  
vi reparerer alle merker.  
Stor avdeling med  
BILPLEIE fra Meguiars  
og Turtle Wax.

Thule lastestativ,  
sykkelholdere og skibokser.

Skog og hage  
avd. Husqvarna og Honda.

Bremsedeler og lysutstyr  
til tilhengere, alle merker.

Sjekk også ut nettbutikken vår på [veng.no](http://veng.no)

Åpent:  
Man-fre 08-17  
Lørdag 10-14

**veng**  
BILDELER

Sørli • Tlf 69 19 54 00

 Følg  
vengbutikken  
på facebook

 **LINDHAUGEN**

50 ÅRS ERFARING

## LEVENDE LANDSKAP PÅ SOLID GRUNN

Vi skaper landskap og infrastruktur som varer, støttet av over 50 års erfaring. Fra omfattende anleggsprosjekter til detaljerte uteområder og skreddersydd rådgivning, leverer vi helhetlige løsninger som forener funksjonalitet, estetikk og bærekraft.

[lindhaugen.no](http://lindhaugen.no)

Telefon: 69187600

E-post: [post@lindhaugen.no](mailto:post@lindhaugen.no)

# NY TRENER FOR GUTTER 13 I IDD SK: ANDREAS TAR OVER STAFETTPINNEN

Det er med stor glede vi kan ønske Andreas Houmsmoen velkommen som ny hovedtrener for 2012-laget i Idd SK – et rent ungdomslag bygd opp av egne spillere fra klubben.

Etter en god oppstart og allerede tre treningskamper – med én seier, én uavgjort og ett tap – har

Andreas fått en solid start på den nye trenerrollen. Han er tydelig på at grunnlaget som tidligere trenere har lagt, har gjort jobben hans langt enklere. Nå handler mye om å bygge videre på det som er etablert.

– Det viktigste for meg er at gutta lærer å ta egne avgjørelser ute på banen. Det blir ikke mye joystick-fotball fra sidelinjen, sier Andreas med et smil. Med seg i trenerteamet har han Knut Gabrielsen som hjelpetrener, Anders Heide som oppmann og Lars Frode Bjørk som materialforvalter.

## JOBBER MÅLRETET

Laget jobber for tiden målrettet med posisjonering både offensivt

og defensivt i forhold til formasjon, samt noen nøkkelområder som skal ligge i bunn gjennom hele sesongen.

– Det er utrolig gøy å jobbe med denne gjengen. De er lærevillige, engasjerte og har masse fotballglede. Vi ser virkelig frem til seriespill og har også planer om å delta i flere cuper gjennom sesongen.

## GODT KVALIFISERT

Andreas kjenner klubben godt fra før, etter å ha trent 2009-kullet tidligere. Han har gjennomført del 1 og 3 av NFFs Grasrottrenerkurs og er godt rustet for å utvikle laget videre – både sportslig og som en trygg voksenperson på feltet.

Vi ønsker Andreas og 2012-laget lykke til med sesongen!

TEKST: ALEXANDER HAGEN



BAK FR. V. Johannes Lindquist, Martin Kornelius Fredlund, Marvin Bjerregaard Gunneng, Leon Johnsen, Maximilian Gabrielsen, Andreas Houmsmoen. MIDTEN FR. V. Varg Isak Møllerop Nomel, Ahmed Aswad, Eivind Haldorsen, Alexander Norderhaug, Brage Myrvang Bakken. FORAN FR. V. Karl Aksel Hafsrød Jansen, Aron Christian Warne-Heide, Isak Dutu Bjørk, Daniel Demiri



## Kontorsenteret Østfold AS

Forhandler av nye og brukte kontormøbler i Isebakke

Vi i **Kontorsenteret Østfold** kan gledelig meddele at vi har flyttet til nye og svært moderne omgivelser i Isebakke! Med vår nye digitale nettbutikk gjør vi det også enklere enn noensinne å skaffe alt av kontorstoler, skrivebord i alle størrelser og farger, skap, skuffeseksjoner, reoler, møtebord og mye mer – både for bedrifter og privatpersoner.

Enten du trenger en enkel hjemlevering av et nytt hev/senk skrivebord til ditt hjemmekontor eller komplette kontorløsninger til din bedrift, har vi produktene og ekspertisen som hjelper deg. Vi arbeider daglig for å tilby deg de laveste prisene på kontormøbler i hele Østfold. Besøk oss på Isebakke eller sjekk ut vårt sortiment på [kontorsenteretostfold.no](http://kontorsenteretostfold.no)

Oppdag fremtidens kontorløsninger hos **Kontorsenteret Østfold AS** – nå enklere, smartere og mer tilgjengelig enn noensinne!

Scan QR-koden for se vårt utvalg av kontormøbler eller besøk [kontorsenteretostfold.no](http://kontorsenteretostfold.no)





# TRENINGSGRUPPE MED AMBISJONER

*Juniorene i Idd sportsklubb er foreløpig ikke mange nok til å stille eget serielag, men med kamptilbud i både 4. og 6. divisjon har klubben og troppen ambisjoner for utvikling.*

- For øyeblikket er vi en treningsgruppe med 16 spillere på papiret, men det ryktes at flere skal være på vei inn. Det er allikevel litt for få til å stille lag i serien, men det er en vurdering vi gjør fremover, sier juniorlagets trener Magnus Persson om status når vårsesongen er på trappene. Med 8-10 spillere på hver trening blir det rom for å virkelig drille på faktorene som betyr noe i kampsituasjon.

- På trening har vi fokus på teknikk, pasningsspill og kondisjon, sier Persson, og fortsetter:

- Deretter er planen å gå mer over på spillteknikk når våren kommer, sier han.

## GOD STEMING

Selv om spillergruppen foreløpig ikke er stor eller stabil nok til å kunne stille et lag, kan treneren fortelle om godt humør.

- Spillegruppa er bra, og spillerne er interesserte i å delta. Det er god stemning og de fungerer godt

sammen, sier Persson. Selv kom den erfarne svensken til Halden i 1998 for å søke fotballykken som spiller, og har vært trener for ulike lag siden 2014.

- Som trener er jeg vel en type du hører godt. Jeg gjør det jeg kan for å hjelpe til fra sidelinjen, og så blir jeg jo ganske entusiastisk også, ler han.

## SPILLERUTVIKLING

Idd sportsklubb har ambisjoner for spillerutvikling, og med to seniorlag i henholdsvis 4. og 6. divisjon betyr det også gode muligheter for juniorer med ambisjoner.

- Det skal være gode muligheter for å utvikle seg som spiller i Idd hvis man er villig til å jobbe for det, sier Persson som også er kampløper for 6. divisjonslaget. Han håper et godt miljø og gode muligheter kan lokke flere til å melde seg.

- Gutter i kullene '06 til og med '09 er hjertelig velkommen til å bli med, avslutter han.



## ÅRETS JUNIORTROPP

Andreas Woldheim Hansen, Casper Gustafsen, Elvis Pedersen, Fredrik Rydén, Isak Houmsmoen, Jonathan Stanes Torp Johansen, Kristian Bø, Lion Frenay, Martin Bjørgengen, Martinius Jørgensen Urke, Mathias Sandem, Samuel Faye, Sander Thoresen Aune, Sigurd Brennwall, Thomas Gylvik, William Bøhn Bryntesen.

Velkommen  
til en hyggelig  
handel hos oss  
på Risum!

Åpent fra 07:00 til 23:00  
mandag til lørdag

REMA  
1000

REMA 1000 RISUM  
Iddeveien 29 – 1769 Halden  
Tlf. 69 18 85 66

# KLARE FOR Å KJEMPE FRA KAMP TIL KAMP

*Etter opprykket til 4. divisjon må A-laget i år finne seg i å gå fra å være favorittstempelen til å være underdogs. Men det passer både trener og spillere utmerket.*

For tredje året på rad er det Adrian Overvik som leder klubbens seniorlag inn i en ny sesong. Dominansen i fjor ble berømmet med opprykk i år. Selv om han forventer tøffe tak er Overvik fornøyd med forberedelsene.

- I fjor hadde vi samme gameplan hver kamp, og spilte med favorittstempel. I år spiller vi i en tøffere divisjon og forventer mer motstand. Men vi er også hakket bedre trent, og skal spille på litt andre styrker enn tidligere, sier han, og utdyper treningsregimet som har preget øktene gjennom vinteren.

- Vi har trent variert, fysisk og bra, og har blant annet kjørt egne intervalløkter. Med 15-25 oppmøtte på hver trening har kvaliteten vært god, og det blir spennende å se hvordan det vil vises i kamp, sier Overvik.

## HVER KAMP TELLER

Selv om motstanden i 4. divisjon forventes å være tøff, har Overvik og troppen satt et tydelig mål.

- Hovedmålet vårt er å holde oss i 4. divisjon, men vi møter også mange lag som er jevn gode med oss. Derfor blir hver kamp ekstra viktig, og spesielt kampene hjemme på Risum, sier Overvik. Han fortsetter:

- Historisk er det lagene som rykker opp som også rykker ned igjen. Det er realiteten vi lever med. Derfor handler det om å ta ut det man har, og gode dager får man mye ut av. Men jeg er sikker på at vi med vår spillergruppe kan slå alle lag vi møter, sier han.



*A-lagstrener Adrian Overvik (midten), Simen Signebøen (venstre) og Aleksander Nadolski ser fram til å gi besøkende lag tøff motstand på Risum denne sesongen.*

## VIL OVERRASKE

Han får støtte av spillerne Simen Signebøen og Aleksander Nadolski.

- Laget har jo vært vant til å vinne, så det handler om å være mentalt forberedt på at det kan bli tøft. Men på dette nivået trenger man ikke være en kjempegod fotballspiller for å vinne kamper, så lenge man er godt trent, sier Nadolski. Simen Signebøen finner også motivasjon i underdog-stempelen:

- Vi skal møte mange bra folk som er bedre enn oss på papiret. Det gir litt ekstra motivasjon til å

yte ekstra, sier han, og understreker at det ikke bare er det fysiske som er på plass før sesongstart.

- Stemningen i spillergruppa er på topp, og jeg tror vi kommer til å overraske, sier han.

## HELE KLUBBENS LAG

Første seriekamp går av stabelen 4. april, når Idds herrer tar i mot Borgen på Risum. To lag som er tippet relativt jevne, i en kamp hvor flere måneder med trening og forberedelser skal settes ut i livet. Både trener og spillere ser fram til

å komme i gang, ikke minst fordi A-laget på mange måter er mer enn bare et lag.

- A-laget er hele klubben sitt lag, og det er viktig for oss å skape en ramme rundt kampene som gjør det til et arrangement som passer for alle, sier Adrian Overvik.

- Både til barna på aldersbestemte lag og alle som driver dugnad i klubben ønsker vi å gi vårt bidrag gjennom innsats på banen. Vi opplever at mange er positive til A-laget, og det er vi veldig takknemlige for, avslutter han.

## ÅRETS TROPP

### MÅLVAKTER

Sondre Brendås-Hansen, Noah Strøm, Emil Torp, Loyd-Øyvind Hansen

### FORSVARSSPILLERE

Aleksander Nadolski, Andreas Nilsen, Andreas Woldheim Hansen, August Berntzen, Fredrik Wolff Nilsen, Jakob Madsen Lund, Jonathan Årvik, Ludvig Skau, Monir Mangal, Oscar Aam, Per Christian Hoffstrøm, Petter Kjelvik, Samuel Atayo, Simen Eriksen

### MIDTBANESPILLERE

Bjørn Henrik Ekeli, Filip Eidem, Fredrik Lillebekk, Hampus Pettersen, Johannes

Lindquist, Josef Bouchleh, Kristian Lund, Lars Petter Ahlsen, Marcus Sjømo Eriksson, Oscar Berg Nordstrøm, Simen Signebøen,

### ANGREPSSPILLERE

Didrik Nomell, Eirik Woldheim Hansen, Eskil Overvik, Isa Mirza, Jakub Kaminski, Jonas Kaurin, Marius Andersen, Ove Møllerop-Verpesdal,

### SPILLERE UT

Henrik Norderhaug, Sondre Kirkeng Rørmyr, Silas Næss,

### SPILLERE INN

Sondre Brendås-Hansen, Noah Strøm,

Andreas Woldheim Hansen, Jonathan Årvik, Ludvig Skau, Simen Eriksen, Fredrik Lillebekk, Johannes Lindquist, Oscar Berg Nordstrøm, Jakub Kaminski

### TRENERTEAM

Adrian Overvik (hovedtrener), Per Willy Signebøen (hjelpetrener), Tormod Hammerstad (oppmann), Jon Ola Johnsen (oppmann), Eirik Woldheim Hansen (materialforvalter) Bjørn Olav Blomstrøm (keepertrener), Magnus Persson (kampleder Idd 2)



**BAK FR. V.** Adrian Overvik, Filip Eidem, Isa Mirza, Sondre Brendås-Hansen, Simen Signebøen, Noah Strøm, Jakub Kaminski, Didrik Nomell, Per Willy Signebøen.

**MIDTEN FR. V.** Magnus Persson, Kristian Lund, Bjørn-Henrik Ekeli, Samuel Atayo, Hampus Pettersen, Fredrik Andre Wolff Nilsen, Jakob Madsen Lund, Andreas Nilsen, Johannes Lindquist, Bjørn Blomstrøm

**FORAN FR. V.** Jon Ola Johnsen, Eirik Woldheim Hansen, Per Christian Heggstad Hoffstrøm, Andreas Woldheim Hansen, Monir Mangal, Aleksander Nadolski, Josef Myhren Bouchleh, Petter Kjelvik, Lars-Petter Ahlsen, Tormod Hammerstad



**Nordsjø**

**Idé og Design**

**Malermester Fjellstad**

Markveien 2 · 1769 Halden

# MOTIVERT VETERAN VED RORET

*Få kjenner Idd sportsklubb like godt som Egil Solheim. Enda færre kan vise til like mye erfaring som leder, og nå er han klar for en ny periode som styreleder.*

- Jeg merker jeg er en sirkushest, sier Solheim når Idde-avisa møter han på Nyborg en torsdag kveld i mars. Det er femte gang han blir valgt, og bak seg har han både æresmedlemskap og 16 års erfaring som leder.

## EN VELDREVET KLUBB

Det var ikke vanskelig å si ja da han før årsmøtet ble spurt om han kunne tenke seg en ny periode med lederklubba.

- Jeg har valgt toppvervet en periode, for så å trekke meg tilbake slik at jeg kan være sulten en annen gang. Siden sist har jeg blitt pensjonist, og har kjent at jeg har savnet noe å virkelig henge fingrene i, sier han. Etter å ha forhørt seg litt var det heller ikke spesielt vanskelig å si ja til nominasjonen.

- Jeg fikk veldig raskt bekreftet inntrykket jeg hadde av at vi er en veldig veldrevet klubb. Det gleder meg stort at det er en del yngre mennesker som har verv i klubben, og min rolle blir mer enn noe å tilrettelegge for alt det gode arbeidet

som allerede gjøres, sier Solheim.

## VIL HA FLERE MED

Solheim er opptatt av å få enda flere til å delta i frivillig arbeid.

- Mitt største ønske som leder i klubben er å få flere til å se at et lite bidrag kan bety veldig mye.

Spesielt gjelder det for arrangementsgruppa vår, som hvert år står bak Monolittløpet,

Stenhoggerrittet og Ørsjødiltten.

Arrangementene er viktige for klubben, og gir inntekter som igjen gjør at vi for eksempel kan ha byens desidert laveste treningsavgift for fotball, sier han.

- Med stolthet og glimt i øyet kan jeg også ta med Grenserittet Midt i den sammen opplistingen. Det er ikke vårt eget arrangement, men det kunne det i praksis vært, sier han med et smil.

## PERSPEKTIVER

Første gang Solheim ble valgt til leder var han i midten av 20-åra.

Da var Idd sportsklubb fortsatt to klubber, og det var mange år før det

var snakk om å flytte noe aktivitet til Risum. Mye har forandret seg, men Solheim er ikke i tvil om at det har vært til det bedre.

- Sammenslåingen av Paulsbo og Aspedammen og det å flytte mye av aktiviteten nærmere byen var tøffe prosesser som vekket mye følelser, også hos meg. Men nå som vi ser tilbake på det, er det ingen tvil om at begge delene også har vært helt riktige, sier han.

## MYE Å SE FRAM TIL

I tillegg til være æresmedlem i klubben har Solheim tidligere hatt verv både i Halden idrettsråd og Østfold fotballkrets. Men når det kommer til stykket er det aktiviteten i klubben som ligger han nærmest, og hvor han gleder seg til alt det spennende som venter.

- Jeg synes det er veldig moro med et fotballag i 4. divisjon, og ikke minst at vi har greid det uten å bruke penger. Andre lag i samme divisjon bruker millioner av kroner, mens vi holder oss på et par hundre tusen til baller og drakter,

sier han, og fortsetter om A-laget:

- Det er bygget et lag over tid, og selv om valget om å ikke takke ja til opprykksplassen for to år siden var omstridt, var det bra at spillergruppa turte å ta den beslutningen da de gjorde det. Med sesongstart på trappene er det også mye annet Solheim ser fram til.

- Jeg gleder meg også til å dra ned til Risum og få med meg noen av ungdomslagene spille fotball, det har jeg ikke gjort på flere år. Samtidig har Geir Atle (Strøm, journ. anm.) lovet meg flere kamper her på Nyborg, og jeg ser frem til å få vist hele klubben at det er her vi holder til. Vi har høy aktivitet i barneidretten, og jeg er også veldig fornøyd med Tur-orienteringen og at vi deltar i Friluftslivets år sammen med de andre idrettslagene og Halden kommune. Det er et samarbeid jeg er glad for.





**GLEDEN ER  
Å VÆRE TIL NYTTE!**





**NORDIC CRANE**



**EIENDOM**



**BYGG**



**BOLIGER**

# 50 ÅR SOM MEDLEM OG MOSJONIST

*Det begynte med at hun kjørte sønnene fra Torgalsbøen til Aspedammen for at de skulle få delta på barneaktivitetstrening. I 2025 har Inger-Lisbeth Bjerge vært medlem i Idd sportsklubb i 50 år.*

Mange foreldre kan nok kjenne seg igjen i rollen som tilretteleggere for at barna skal komme seg til og fra treninger og konkurranser, og for Inger-Lisbeth ble det etter hvert en hobby i seg selv å være med sønnene først på barneskirenn, men etter hvert kretsrenn og orienteringskonkurranser. Det skulle heller ikke ta lang tid fra barna første gang ble medlemmer, til hun selv meldte seg inn i klubben som da het Aspedammen IL.

## KLUBBMESTERSKAP

- Jeg har alltid vært glad i å gå på ski, og jeg ville jo mye heller gå på ski enn bare sitte og vente når gutta var på trening, sier hun om begynnelsen på sitt medlemskap i idrettsklubben.

- Så var det jo et klubbmesterskap i 1975, og for å delta måtte jeg jo være medlem. Jeg husker ikke helt hvordan det gikk, men jeg var sikkert fornøyd, sier hun.

Som barn var sønnene aktive både med ski og etter hvert orientering, og Inger-Lisbeth og ektemannen Kjell fulgte ivrig opp.

- Vi var kanskje ikke noen typisk idrettsfamilie, men vi stilte opp sammen med andre familier og kjørte annenhver gang, sier hun.

## SMØREBOD PÅ KJØKKENET

Som støtteapparat da sønnene var aktive gjennom 70- og 80-tallet, hendte det at både stue og kjøkken ble tatt i bruk til forberedelser.

- Jeg hadde jo ikke stort greie på noe, så hver dag før det var skirenn var jeg på G-Sport i byen og spurte hva jeg skulle smøre med. Og hver lørdag stod jeg på kjøkkenet og glidet ski for at de skulle være klare



*Inger-Lisbeth Bjerge kan feire 50 år som medlem i Idd sportsklubb, og minst like lang tid som aktiv mosjonist.*

til renn, sier hun. Hun husker også godt da hun selv tok overgangen fra de tradisjonelle treskiene til nymotens glassfiberski.

- Jeg hadde bestemt meg for at når begge gutta gikk fra meg, så skulle jeg kjøpe meg nye ski. Men da jeg kjøpte meg nye ski i 1977 ble jeg så skuffa, ler hun, og fortsetter:

- Det krevde en ganske annen teknikk, og glassfiberski må smøres! Men Halden Arbeiderblad hadde på den tiden trykket kurs om hvordan man skulle gå på de

nye skiene, og jeg husker jeg lærte mye av det.

## FELLESSKAP

Hun er beskjeden når hun omtaler egne prestasjoner, men det er ingen tvil om at Bjerge har vært langt over gjennomsnittet aktiv i skisporet. Hun har gått Tjej-Vasan to ganger, og sammen med flere andre haldensere har hun deltatt i skirenn Ingalåmi hele 14 ganger. Fire ganger har hun fullført distansen 30 km.

- Jeg husker første gangen det ble satt opp busser fra Halden til Ingalåmi. Jeg kjente ingen som skulle være med, så jeg ringte Marit Bokerød og spurte om vi ikke skulle melde oss på. Etter hvert fant vi et større fellesskap, og den dag i dag har vi en trimgruppe med flere av de som var med den gangen, sier hun. Skigleden har 78-åringen fortsatt intakt.

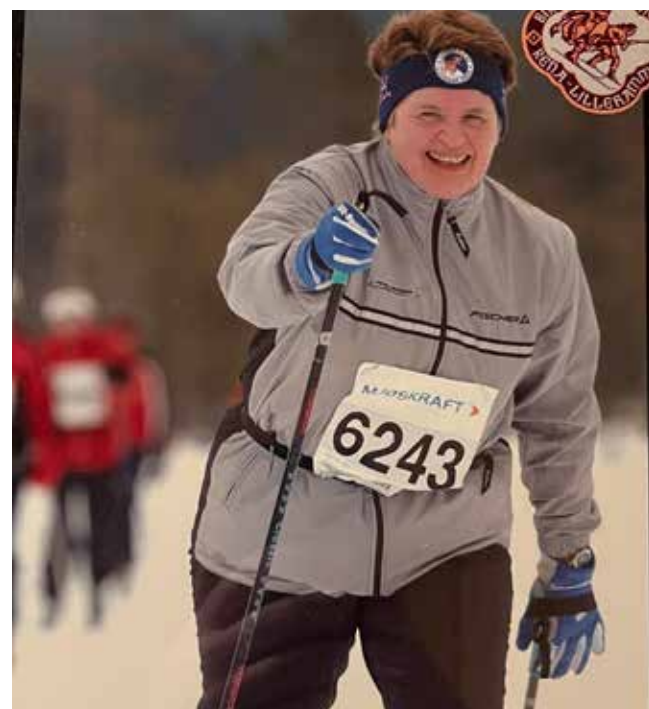
- Jeg elsker å gå på ski fortsatt, og det har gitt meg mye idretts glede, avslutter hun.



*Diplomet fra Tjej-Vasan 30 km fra 2003.*



*Inger-Lisbeth i fint driv under Inga-Låmi i 1995.*



*Fra Birkebeinerrennet mellom Rena og Lillehammer.*

# VELKOMMEN TIL OSS!

Alle medlemmer i Idd Sportsklubb får

## 10 % RABATT

på gruppe- og egentreningsmedlemskap  
og premiummedlemskap!



### HØVLERIET

*Byens største treningssenter  
med et stort og variert  
treningstilbud.*

### BRØDLØS

*Døgnåpent og selvbetjent treningssenter.  
Vi har også en utvidet avdeling med et  
meget godt gruppetreningstilbud.*

### SØRLI

*Døgnåpent og selvbetjent  
treningssenter.*

[spenst.halden.no](http://spenst.halden.no) • [halden@spenst.no](mailto:halden@spenst.no)

Tlf. 69 19 19 88

# spenst

# MINNER FRA PAULSBO IL

*Øystein Moræus og Jan Erik Nybakken var ikke bare barndomsvenner på Kornsjø under oppveksten på 1950- og 60-tallet. Som ildsjeler har de satt sitt preg på historien om Paulsbo IL gjennom årtier.*

Til tider var Paulsbo IL og Kornsjø to sider av samme sak, men Øystein Moræus husker godt hvordan en helt spesiell plakate ble det første møtet med klubben.

- Det store på den tiden var å sykle bort på stasjonen. Der stod det gjerne en sånn plakate om at Paulsbo skulle ha hjemmekamp, hvem de skulle spille mot og klokkeslett. Og så var det bare å sykle ned til banen den dagen kampen var, da, sier han. Etter hvert ble det også mer aktivt fotballspill om sommerne, og på vei hjem fra treninger på Butomta hendte det også at det ble et lite sidespor.

- Butomta var jo den første banen, og i tilknytning til den var det en som het Morinius som hadde en liten kiosk. Og det ble jo til at når vi begynte å sykle ned til banen selv ble det jo en stopp hos Marinius for en halv Solo, sier Jan Erik Nybakken.

## AKTIV KLUBB

Etter hvert som årene ble både Moræus og Nybakken mer og mer engasjert i både styre og stell i klubben. Og for den idrettsinteresserte var det mer enn nok av muligheter i en stadig mer aktiv klubb.

- Klubben var veldig tidlig ute med mange idretter. Fotball, skøyter, og til og med damehåndball var det et tilbud om, sier Moræus, som selv var engasjert i flere sammenhenger. Men dugnadsånden kom virkelig til sin rett i forbindelse med skiaktivitetene.

- Vi hadde blant annet turrennet Prestebakkefjellet rundt på 27 kilometer. En gang var vi usikre på om det var nok snø til å gjennomføre. Men natta før renndagen kom snøen, så da måtte Per Slungård og jeg kjøre opp løypa på morran før vi gikk løpet selv, ler Moræus.

## SKILTING OG RYDDING

Skigruppa til Paulsbo IL arrangerte ikke bare rennet Prestebakkefjellet rundt. Et av barneskirennene hadde hele 110 deltakere, og både Moræus og Nybakken var aktive på slutten av 70-tallet, da det ble etablert en sammenhengende skiløype fra Stenrød til Kornsjø. Paulsbo hadde ansvaret for siste etappe fra Prestebakke til Kornsjø.

- Jeg husker vi bar svære



Øystein Moræus (venstre) og Jan Erik Nybakken kan se tilbake på mange gode minner fra tiden som engasjerte i Paulsbo IL.

skilte med kart på, langt ut. Det var mange timer borte i skauen, ja, sier Nybakken, og fortsetter:

- Og så var det den gamle brua, som grunneieren ville ha fløtta på

grunn av viltet. Vi bar furustokker på ryggen husker jeg. Det var tungt uti myra der, vi sank omtrent ned til knea, sier han. Men tøffe dugnadstak til tross, å bidra til klub-

ben var alltid helt naturlig.

- De fleste engasjerte seg og var med, og det var veldig bra samhold rundt klubben, avslutter de.



Øystein Moræus (f.v.) og Jan Erik Nybakken er to av ildsjelene i Paulsbo ILs løypegjeng. (Foto: Roger Prang)



Jan Erik Nybakken, nummer to fra høyre, har nettopp scoret Paulsbos annet mål. Keeper klarer ikke å avverge, tross spagat.

Paulsbo møtte Varteig til serieoppløp i 6. divisjon på Prestebakke, og hjemmelaget kunne dra gårde med begge poeng og en seier på 3-0. Paulsbo var det laget av de to, og seieren fullt fortjent. Første omgang åpnet med et mål av Øystein Moræus. Laget hadde et godt overtak på midtbanen, men de fikk ikke de rette framspillene. Varteig stakk imellom med gode framspill, men disse kom oftest blankt avvist av Paulsbo forsvar. Etter 31 minutter ble det noe av betydning. Jan Erik Nybakken trakk seg fri, og med en vinkel slår han ballen i mål. Paulsbo beholdt føringen ut

omgangen uten at det ble flere mål av det.

I annen omgang startet kampen opp slik den første omgang hadde sluttet. Paulsbo lå over, men upresise framspill og liten bevegelighet framme gjorde at Varteigforsvaret rakk å samle seg hver gang.

Gradvis overtar så Varteig midtbanespillet, og et par ganger var det på nære nippet at 1-1 hadde vært et faktum. Takket være friskt forsvarsspill hos PIL holdt nullen, og da Jan Erik Nybakken på pasning fra Finn Brynildsen slår inn 2-0, var saken klar.

Paulsbo hadde i de nærmeste minutter felre såkalte opplagte sjanser, men mål ble det ikke.

Imidlertid mente Jan Erik Nybakken at 3-0 ville være passende resultat, og et halvt minutt før slutt slår han til i høyrefoten på et frispark. Ballen skrur i mål forbi en overrasket keeper.

Dermed ender kampen 3-0 for PIL. På tross av seieren var en del ting å sette fingeren på i hjemmelaget. Spillet går for langsomt, og spillerne er lite til å plassere seg. Midtbanespillerne holder dessuten lenge på ballen. Best i går var Hans Vang, Freddy Fagerholt, fremålsscoreren Jan E. Nybakken.

Terje Huseby, Berg går for å sette klart han seg bra

# KIWI mini pris

## Kiwi Risum

Iddeveien 35 • 1769 Halden

Tlf.: 69 18 57 93

Fax: 69 18 04 81



### ÅPNINGSTIDER

Mandag – Lørdag: 07:00 -23:00

Søndag: Stengt



## PIZZA • KEBAB • HAMBURGER

UTKJØRING (KR. 60,-) ALLE DAGER KL. 14.00 - 23.00

# 69 19 30 30

KIRKEGATA 26, 1767 HALDEN





## Rehabilitering på Bakke

Unicare Bakke tilbyr **tverrfaglig spesialisert rehabilitering** forankret i kunnskapsbasert praksis. Vi tar imot personer med behov for aktiv rehabilitering etter sykehusinnleggelse, skade og sykdom. Vi fokuserer på mestring og motivasjon slik at du kan oppnå bedre funksjonsnivå, forebygge tilbakefall og redusere plager.

Søknad via sykehus eller fastlege. Vi tilbyr også egenbetalt rehabilitering. Følg oss gjerne på Facebook og les mer om oss på Unicare.no. **Kontakt oss på telefon: 69172600**



Med mot til å mestre



**MASKINVASK**  
fra kr 149,-

**SELVVASK**  
fra kr 30,-

**Østfold  
Stasjonsdrift AS**

24 T  
SELVVASK DEKK DEKKHOTELL

Kirkebakken 8, 1767 Halden - Tlf 920 13 888

TOSHIBA



Toshiba Polar 25 hvit til kr. **23 990,-**  
og 10% rabatt på **ALLE** øvrige varmepumper  
fra Toshiba for våre medlemmer.

INK. STANDARD  
MONTERING\*

\*For standard montering – se: [www.rikelektro.no](http://www.rikelektro.no)

Kontakt oss for mer info



400 05 714



Sørlifjellet 4,  
1788 Halden  
(Berglyhallen)



[post@rikelektro.no](mailto:post@rikelektro.no)



Mandag – fredag:  
07:00 - 15:00  
Lørdag – søndag:  
Stengt



RIKELEKTRO  
– en del av INSTALCO

# FLOTTE LOKALER TIL LEIE

*Klubbens flotte og romslige lokaler på Nyborg er tilgjengelig for leie til alle slags anledninger!*

På Nyborg, i lokalene til Idd sportsklubb på Aspedammen kan du arrangere bryllup, konfirmasjon, dåp og ellers andre typer jubileer og fester.

## GOD STANDARD OG GOD Plass

Vi har et flott lokale på Nyborg Aspedammen som passer perfekt for alle anledninger! Et flott kjøkken med kjøleplass, fine muligheter for å lage mat, stor og liten sal, scene, samt garderober. Alt du trenger for å holde selskap til inntil 80 personer.

## HYGGELIGE PRISER

Vi kan tilby utleie til en meget hyggelig pris: 1800,- for medlemmer av Idd sportsklubb, og kr 1300,- for medlemmer med verv i klubben. Hvis man ikke er medlem er leieprisen kr 2600,-. Ønsker du å leie en hverdag før kl. 17.00 er prisen kr 500,-.

Les mer om leie av Nyborg på [bookup.no](http://bookup.no). Kontakt nøkkel- og utleieansvarlig Benny Strøm på tlf. 905 23 342 for mer informasjon og nærmere avtale.




Velkommen til en  
hyggelig handel på

# REMA 1000 BRØDLØS

Åpningstider: 07-23 man-lør

*Hilsen Marit  
Kjøpmann*

# HEDRET FOR LANGT MEDLEMSKAP

*Siden 2016 har klubben markert medlemmer med langt, sammenhengende medlemskap.*

Per 2024 er det 74 personer med 25 års ansiennitet, 31 personer med 50 års ansiennitet og 2 personer som har vært medlem i 75 år. I år er det Mari Brække Fjeldseth, Roger Gulvik, Sidsel Gulvik og Knut Depui som kan feire 25 års medlemskap, mens Inger-Lisbeth Bjerge, Hilde Marthinsen og Svein Erik Olsen har vært medlem i 50 år.



*Fra venstre: Knut Depui, Inger-Lisbeth Bjerge, Svein Erik Olsen og Mari Brække Fjeldseth som mottar anerkjennelse fra kasserer Benny Strøm.*

## ÅRETS ENKLESTE DUGNAD

*Gi din Grastroandel til Idd Sportsklubb når du leverer et spill hos Norsk Tipping! Det koster deg ingenting.*



*Idd sportsklubb får 7 % av din innsats, uten at det går utover din innsats, premie eller vintersjanser. Idd Sportsklubb har organisasjonsnummer 883 927 842. Det er enkelt å ordne både i app, på nett eller hos nærmeste Norsk Tipping-kommisjonær.*

**X P E N G**

## X XPENG G6

En smart coupé SUV med god plass til hele familien.  
Fra 423 049,- hos Jensen & Scheele Bil

- > Rekkevidde opptil 550 km
- > Maksimal tilhengervekt 1 500 kg
- > 10-80 % på under 20 minutter



**JENSEN & SCHEELE BIL AS**

Tlf: 69 21 35 00

jensen-scheele.no



## Din snekker i Halden!

Vi hjelper deg med alt fra nybygg og renovering til nytt kjøkken.

 **BYGGFIRMA  
LINTHO & SKOGLI AS**

**Tlf. 95 95 20 20**  
[WWW.LINTHOOGSKOGLI.NO](http://WWW.LINTHOOGSKOGLI.NO)



# BAKER JOHNSEN

ETABL.2024

**Besøk vårt bakeriutsalg i Storgata 15!**

ÅPENT MANDAG TIL FREDAG 08.00-15.30 · LØRDAG 09.00-15.00

# DUGNADSÅNDEN LEVER

Hver eneste dag utføres det små og store oppgaver, som til sammen er med på å skape en veldrevet klubb til gode for fellesskapet.



Løype- og arrangementkomiteen har som vanlig sine timer i løypa for å holde de klare til både arrangementer og bruk ellers i året.



Fredrik Wolff Nilsen  
valser gressmatta på Nyborg



De har også bygget et tilbygg bak klubbhuset til oppbevaring av utstyr.



Peder Strøm på plass i en av de to nye innbytterbuene som er satt opp på Nyborg, Aspedammen. Der skal det spilles 6. divisjonskamper i år, pluss gjennomføres treninger for både seniorer og yngre lag i klubben.

VERDENSMATENTUSIASTER  
★ Deli de Luca ★

**Vi har 10 ladestasjoner for el-bil!  
Egen Truck Lounge inkl. dusjer og  
toalettfasiliteter.**

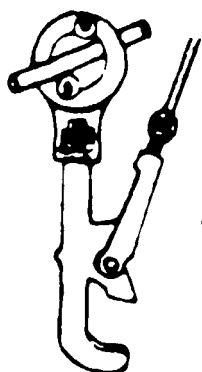
Svinesundsparken 9, 1788 Halden.

Tlf. 69 19 33 33

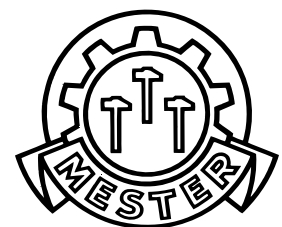
Epost: halden@essostasjon.no

Åpningstider: 06.00-23.00 (08.00-23.00)





## KOLÅS EFTF. A.S



Rørleggerfirma

Mandag – fredag 9.00 – 16.30  
 Torsdag 9.00 – 17.00  
 Lørdag 10.00 – 13.00

NEDRE BANKEGT. 34, 1771 HALDEN

TELEFON 69 19 07 00

firmapost@kolaaseftf.no

www.bademiljo.no

**Vi utfører alt innen . . .**

- **NYBYGG**
- **REPARASJONER**
- **VARMEARBEIDER**

Medlem av Norges største rørleggerkjede  
[www.Bademiljo.no](http://www.Bademiljo.no)

**Bademiljø**



# Heng på banen, ikke på McDonald's.

Vi støtter lokale idrettsklubber slik at flere unge har et bedre sted å henge enn hos oss.

**McDonald's Halden**

